



Quand le Gémeaux est un homme



À l'allure longiligne et svelte, l'homme du signe a le plus souvent une démarche légère. Lorsqu'il parle, c'est aussi avec les mains et tout est mobile sur son visage. Un Gémeaux reste toujours jeune. Il paraît être un éternel adolescent espiègle. D'ailleurs, il donne souvent cette impression désagréable de se moquer de son interlocuteur. Son élément, l'air, lui confère un tempérament nerveux. Il peut être très résistant comme il peut ne pas l'être du tout. C'est un instable qui a constamment un énorme besoin de respirer.

Signe double dont les deux faces, complémentaires, forment une unité. Toutefois le Gémeaux sait aussi se dédoubler quand il faut. Sa planète, Mercure, fait de lui un messenger. Et sans aucun doute, c'est un intellectuel.

Éloquence, curiosité, sens du relationnel, imagination, vivacité, le Gémeaux est un mental. Son action est rarement créatrice. En effet, il est essentiel pour le natif de ce signe de parler, de s'exprimer d'une manière ou d'une autre, de transmettre. **Très sociable**, le Gémeaux considère les rapports avec son entourage comme une véritable nécessité. Ils sont sa raison de vivre et lui permettent de se définir. Il communique habilement mais il a aussi un besoin perpétuel de connaissance et de savoir. C'est un signe en éveil constant. Cette **curiosité**, trait dominant de son caractère, détermine les aspects tant positifs que négatifs de sa personnalité. Il s'intéresse à tout, mais bien souvent, ne s'en tient qu'au côté superficiel des choses et des

événements. Un Gémeaux n'admet jamais s'être trompé. Au lieu de reconnaître son erreur, il entreprendra de désarmer ceux qui sont en face de lui. Et il peut le faire avec beaucoup de volubilité, de malice et d'intelligence. Il est rarement pris au dépourvu.

Dans les faits, c'est souvent un inconstant. La vie est perçue par un Gémeaux comme un vaste théâtre dans lequel il aime jouer plusieurs rôles à la fois. D'ailleurs, il apprécie tout particulièrement le jeu et il ne manque pas d'humour. Il sait mieux que quiconque improviser, mais emporté par le plaisir du verbe, il lui arrive d'en devenir inconsistant. N'oublions pas que ce signe est sous l'influence de la dualité. Et, selon la situation,

il peut faire tout et son opposé d'un instant à l'autre. Être double est une force qui peut, à tout moment, se transformer en fragilité. C'est un habitué du dialogue avec lui-même ce qui le maintient dans un monde intérieur complexe. Et cet enfermement le rend très vulnérable aux agressions venant de l'extérieur. Sa **capacité d'adaptation** ne l'aide pas à chaque coup. Et, à force de composer avec les autres et l'environnement, il en vient à s'éloigner de son être profond et à se laisser prendre au piège de son imagination. Il sera souvent aux prises avec un problème de maîtrise de lui-même.



Quand le Gémeaux est une femme

Ses traits sont fins, sa ligne est souple. La femme Gémeaux est peu différente de l'homme du signe car ce sont des êtres à l'apparence androgyne marqués par la jeunesse éternelle. Elle manque souvent de féminité et c'est alors son esprit qui séduit. Son équilibre psychologique, tout comme son système nerveux, sont vulnérables. Et lorsque ça ne va pas, elle est encline à de multiples maux indéfinissables. Ce peut être des mi-graines comme des troubles gynécologiques. Mais elle est capable aussi de se porter comme un charme dès que ses problèmes sont résolus.



PASSIFLORE

Passiflora incarnata

Partie utilisée : la partie aérienne

La plante des insomniaques

La passiflore est recommandée dans les cas d'insomnie, de nervosité, de stress et de sevrage des traitements par anxiolytiques.

Présentation

La passiflore est une plante grimpante ornée de grandes fleurs. Ce n'est qu'à la fin du XIX^e siècle que des médecins américains ont découvert ses propriétés calmantes.

Indications

Parmi les nombreux composés de la passiflore, un alcaloïde et un flavonoïde semblent intervenir plus particulièrement sur les troubles du sommeil et l'anxiété. La passiflore ne génère ni accoutumance, ni dépendance.

Posologie

Adulte : 2 gélules avant le repas puis 2 au coucher. Enfant : 1 gélule le soir et 1 gélule au coucher.

> La passiflore est conseillée aux signes de la Vierge et du Verseau



PÉLARGONIUM

Pelargonium sidoïdes et reniform

Partie utilisée : la racine

La plante qui renforce l'immunité

Le pélargonium augmente l'efficacité des défenses immunitaires au niveau de la sphère oto-rhino-laryngologique. Elle est conseillée pour prévenir et traiter les affections respiratoires courantes : rhume, bronchite, pharyngite.

Présentation

Le pélargonium fait parti de la famille des géraniums et pousse en Afrique du Sud.

Indications

Le pélargonium empêche les bactéries et les virus de se fixer sur les cellules des muqueuses respiratoires. De ce fait, ils ne peuvent pas se développer. Le pélargonium stimule le système immunitaire et facilite la mobilisation de l'organisme contre les agents pathogènes. De nombreuses études cliniques ont mis en évidence ses

propriétés antimicrobiennes, expectorantes et immunostimulantes.

Posologie

2 gélules à prendre au petit-déjeuner.

> Le pélargonium est conseillé au signe du Poissons